

第2類医薬品



便秘や便秘に伴う症状の緩和に

ウィズワンエル[®]
with One L

植物性便秘薬



〔特 徴〕

ウィズワンエルは、食物繊維（ダイエタリーファイバー）と生薬成分に加え、腸内にまで届く乳酸菌を配合した、穏やかに作用して自然に近いお通じを促す便秘薬です。

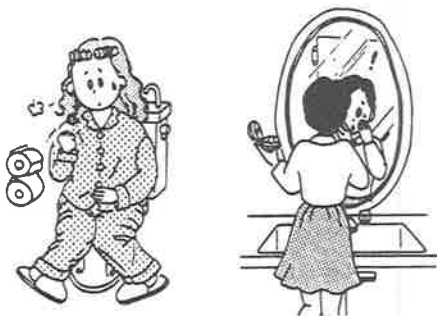
- 日常の食生活でとかく不足しがちな繊維質を補いますので、繊維不足が原因となっている便秘にも適しています。
- 服用しやすいヨーグルト風味の顆粒剤です。

* 便秘について

便秘の原因としては、

- 大腸のぜん動運動のおとろえ、緊張の低下
- 腸内で水分が吸収されすぎて、便が硬くなる
- 食生活の欧米化に伴い食物繊維の摂取が減少し、便のカサ（容量）が不足する等があげられます。

また、便秘になると肌あれ、吹出物、頭重、のぼせ、食欲不振、おなかが張る等の症状を伴うことがあり、特に、肌あれ、吹出物は便秘の方の多くが訴える症状です。



⚠ 使用上の注意

してはいけないこと ☒

（守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります）

1. 本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください
他の瀉下薬（下剤）
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください
3. 大量に服用しないでください

相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
(1) 医師の治療を受けている人。
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
(3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
(4) 次の症状のある人。
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
下痢
4. 1週間位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

〔効能・効果〕

- ・便秘
- ・便秘に伴う次の症状の緩和：肌あれ、吹出物、頭重、のぼせ、食欲不振（食欲減退）、腹部膨満、腸内異常発酵、痔

〔用法・用量〕

年 齢	1 回 量	用 法
成人（15才以上）	3/4～1包	1日1～3回食後に服用してください。 ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。
11才以上 15才未満	1/2～2/3包	
3才以上 11才未満	1/4～1/3包	
3才未満	服用しないでください。	

〈用法・用量に関連する注意〉

- (1)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (2)定められた用法・用量を厳守してください。
- (3)コップ1杯（約180mL）の水又はぬるま湯でかまずにおのみください。

〔成 分〕 1日量 4.8g（3包）中

成 分	分 量	は た ら き
ブランタゴ・オバタ種皮末	3,000mg	腸内で水分を吸収して膨張し、便のカサを増やして、腸のぜん動運動を促します。腸内細菌や腸内異常発酵による毒素を吸収して、腸への刺激を取り除く作用もあります。硬くなった便に適当なやわらかさを与えて、自然に近いお通じを促します。
センノシド (センノシドA・Bとして48mg)	123.08mg	植物センナに含まれている成分で、腸のぜん動運動を高め、弱った腸の働きを活発にします。
有孢子性乳酸菌	130mg	孢子を形成する乳酸菌を製剤化したもので、保存によく耐え、服用後は腸管内で繁殖して腐敗菌などの有害細菌の増殖をおさえます。
ニコチン酸アミド	5mg	生育因子として乳酸菌の繁殖を助けます。

添加物：粉末還元麦芽糖水アメ、L-メントール、香料、エチルパニリン、バニリン、グリセリン、アルファータテンブ

〈成分・分量に関連する注意〉

本剤の服用により、尿が黄褐色又は赤色になることがありますが、これは主成分のセンノシドによるものですから心配ありません。

〔保管及び取扱い上の注意〕

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手のとどかない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れかえないでください。（誤用の原因になったり品質が変わることがあります。）
- (4)1包を分割して服用した残りは、袋の口を折り返して保管し、出来るだけ早く服用してください。
- (5)使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店又は下記にお願い申し上げます。
ゼリア新薬工業株式会社 お客様相談室 電話 03-3661-2080
〒103-8351 東京都中央区日本橋小舟町10-11
受付時間 9:00～17:50（土・日・祝日を除く）

ホームページ <http://www.zeria.co.jp>

副作用被害救済制度のお問い合わせ先

(独)医薬品医療機器総合機構 <http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>
電話 0120-149-931（フリーダイヤル）

ウィズワンはゼリア新薬工業株式会社の登録商標です。



製造販売元
ゼリア新薬工業株式会社
東京都中央区日本橋小舟町10-11