

服用前に、この説明書を必ずお読みください。また、必要なときに読めるよう保管してください。

# じんましの治療薬 ジマート錠<sup>®</sup>

抗アレルギー薬

第2類医薬品

販売名：ジマート<sup>®</sup>錠

## ジマート錠は、広がったかゆい蕁麻疹に体の中から効く！

じんましんは疲れやストレス、温度変化、衣類の締め付けなど様々な刺激や要因で発生し、はれや赤みを伴ったつらいかゆみが広がっていきます。

ジマート錠は、「メキタジン」を配合し、あちこちに広がるじんましんを治します。



イメージ図

こんな方には  
内服薬が効く！

- ✓ 胃腸が弱い お腹、太ももなど、塗り薬では対処しきれないほど広がってしまった
- ✓ 疲れやストレスなどでくり返しじんましんがでる
- ✓ 顔や首など、あらゆる部位にじんましんがでる

### ⚠ 使用上の注意

#### してはいけないこと ❌

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなる)

1. 次の人は服用しないでください。  
本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人
2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も使用しないでください。  
他のアレルギー用薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等(かぜ薬、鎮咳去痰薬、鼻炎用内服薬、乗り物酔い薬等)
3. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください。  
(眠気等があらわれることがある)
4. 服用前後は飲酒しないでください。
5. 長期連用しないでください。

#### 相談すること



1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。
  - (1) 医師の治療を受けている人
  - (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人
  - (3) 授乳中の人
  - (4) 高齢者
  - (5) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人
  - (6) 次の症状のある人：排尿困難
  - (7) 次の診断を受けた人：緑内障
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

| 関係部位  | 症 状            |
|-------|----------------|
| 皮膚    | 発疹・発赤、かゆみ      |
| 消化器   | 吐き気・嘔吐、食欲不振、腹痛 |
| 精神神経系 | 頭痛、ふらふら感       |
| 泌尿器   | 排尿困難           |

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

| 症状の名称              | 症 状   |
|--------------------|---|
| ショック<br>(アナフィラキシー) | 服用後すぐに、皮ふのかゆみ、じんましん、声のかすれ、くしゃみ、<br>のどのかゆみ、息苦しさ、動悸、意識の混濁等があらわれる。 |
| 肝機能障害              | 発熱、かゆみ、発疹、黄疸(皮ふや白目が黄色くなる)、褐色尿、<br>全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。           |
| 血小板減少              | 血液中の成分である血小板の数が減ることにより、鼻血、歯ぐきからの<br>出血、青あざ等の出血症状があらわれる。         |

- 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。  
口のかわき、眠気
- 5～6日間服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この説明書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

## 効能・効果

じんましん、湿疹・かぶれによるかゆみ、鼻炎

## 用法・用量

次の量を水又はお湯で服用してください。

| 年 齢   | 1回量     | 1日服用回数  |
|-------|---------|---------|
| 15才以上 | 1錠      | 2回(朝・夕) |
| 15才未満 | 服用しないこと |         |



### 〈用法・用量に関連する注意〉

- 用法・用量を厳守してください。
- 錠剤の取り出し方/上図のように錠剤のはいつているPTPシートの凸部を指先で強く押して裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用してください。(誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。)

## 成分・分量(1日量2錠中)

| 成 分                            | 分量   | はたらき                      |
|--------------------------------|------|---------------------------|
| メキタジン                          | 4mg  | じんましんや鼻炎などのアレルギー症状を改善します。 |
| リボフラビン(ビタミンB <sub>2</sub> )    | 12mg | 皮ふ・粘膜の正常な働きを助けるビタミンです。    |
| ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB <sub>6</sub> ) | 30mg | 湿疹・皮ふ炎の改善作用などを有するビタミンです。  |
| ニコチン酸アミド                       | 60mg |                           |

添加物として、硬化油、セルロース、二酸化ケイ素、乳糖水和物、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、ポリビニルアルコール(部分けん化物)、酸化チタン、ポリビニルアルコール・ポリエチレングリコール・グラフトコポリマー、グリセリン脂肪酸エステル、タルク、三二酸化鉄、カルナウバロウを含有する。

### 〈成分に関連する注意〉

本剤の服用により尿が黄色くなるがありますが、これは本剤に含まれるリボフラビン(ビタミンB<sub>2</sub>)によるものですので、心配はありません。

## 保管及び取扱い上の注意

- 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しいところに保管してください。
- 小児の手の届かないところに保管してください。
- 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わる)
- 使用期限(外箱に記載)を過ぎた製品は、服用しないでください。なお、使用期限内であっても一度内袋を開封した後はなるべく早くご使用ください。

### お問い合わせ先: お客さま安心サポートデスク

この商品をお使いになってのご意見・ご要望、またご不満点などをお聞かせいただけませんか。「あなたに応えたい」サポートデスクです。

東京:03-5442-6020 大阪:06-6758-1230

受付時間 9:00~18:00(土、日、祝日を除く)

**ROHTO** ロート製薬株式会社  
大阪市生野区巽西1-8-1