

## 40g用浣腸

日本文

**成分・分量 本品1個（40g）中**

日局 グリセリン：20.0g  
添加物として：ベンザルコニウム塩化物含有  
溶剤として精製水

**効能・効果**

便秘

**用法・用量**

12歳以上1回1個（40g）を直腸内に注入します。それで効果のみられない場合には、さらに同量をもう一度注入してください。

**[用法・用量に関する注意]**

- (1)用法・用量を厳守すること。
- (2)本剤使用後は、便意が強まるまで、しばらくがまんすること。（使用後、すぐに排便を試みると薬剤のみ排出され、効果がみられないことがある。）
- (3)12歳未満の小児には使用させないこと。
- (4)浣腸にのみ使用すること。
- (5)無理に挿入すると、直腸粘膜を傷つけるおそれがあるので注意してください。
- (6)冬季は容器を温湯（40℃）に入れ、体温近くまで温めると快適に使用できます。

**[使用法]**

- ①容器先端のキャップを取り外し、肛門部へなるべく深く挿入します。
- ②容器を押しつぶしながらゆっくりと薬液を注入します。
- ③薬液注入後、2～5分がまんして十分便意が強ま

English

**Composition**

Each 40g contains 20g of glycerin(JP) and benzalkonium chloride as an additive.  
Purified water as solvent.

**Indication**

Constipation

**Dosage and administration**

For patients over 12 years of age, one unit(40g) at a time is administered rectally.  
If this dosage does not relieve constipation, the same dosage can be administered again.

**[Precautions for dosage and administration]**

- (1)Dosage and administration should be observed strictly.
- (2) Hold back until you feel a strong desire to defecate after injection of the enema. (if you evacuate the bowel shortly after use, only the solution is evacuated, resulting in no effect.)
- (3) Do not use this product for children under 12 years old.
- (4) Do not use this product for purposes other than as an enema.
- (5)Do not forcibly insert the tube to avoid injury to the rectal mucosa.
- (6)Place this product in warm water at body temperature (40℃) before use during the winter for increased comfort.

**[Administration]**

- ① Remove the cap from the tip of the tube and insert the tube deeply into the anus.
- ②Slowly inject the solution by squeezing the bottle.
- ③After injection of the solution, hold back for

## 日本文

ってから排便してください。

(滑らかに挿入できない場合は、薬液を少し出し、先端周囲をぬらすと挿入しやすくなります。)

### 便秘しがちな方のために

○規則的な排便の習慣をつけることが大切で、毎日時間をきめて一定時間トイレに入るよう心がけてください。又、便意をもよおした時は、がまんせずトイレに行ってください。

○繊維質の多い食べ物と水分を多くとるように心がけてください。(例：野菜類・果物・コンニャク・カンテン・海藻等)

○適度な運動、腹部マッサージ等を行うよう心がけてください。

○早朝、起きがけに冷たい水または牛乳等を飲むと、便意をもよおしやすくなります。

### 使用上の注意

#### してはいけないこと

連用しないこと (常用すると、効果が減弱し (いわゆる“なれ”が生じ) 薬剤にたよりがちになる。)

### 相談すること

1. 次の人は使用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。(流早産の危険性があるので使用しないことが望ましい。)
- (3) 高齢者。
- (4) 激しい腹痛、吐き気・嘔吐、痔出血のある人。

## English

2-5 minutes until you feel a strong desire to defecate.

(if you cannot smoothly insert the tube, extrude and spread a small amount of the solution around the tip of the tube, so that insertion will be easier).

### For persons with a tendency for constipation

○It is important to have a habit of regular defecation. Try to go to the toilet at a specific time of the day for a certain period.

Do not hold back if you feel a desire to defecate.

○Try to eat food with a high fiber and water content. (e.g., vegetables, fruits, yam paste, agar, and seaweed)

○Try to perform moderate exercise and stomach massage.

○Drinking cold water or milk shortly after rising in the morning helps you to feel a desire to defecate.

### Precautions for use

#### Things not to do

**Do not use this product continuously**

(continuous use may lead to a decreased effect and dependence on the product.)

### Issues to discuss

1. The following persons should consult with a physician or pharmacist before using this product:

- (1) Persons who are already being treated by a physician.
- (2) Women who are pregnant or are possibly pregnant. (use of this product is not recommended due to the risk of miscarriage and premature delivery.)
- (3) Elderly persons.
- (4) Persons who suffer from severe abdominal pain, nausea, vomiting, and hemorrhoidal Bleeding.

日本文

(5) 心臓病の診断を受けた人。

2. 2～3回使用しても排便がない場合は使用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

#### その他の注意

次の症状があらわれることがある  
立ちくらみ、肛門部の熱感、不快感

#### [保管及び取扱い上の注意]

- (1) 直射日光の当たらない涼しい所に保管すること。
- (2) 小児の手の届かない所に保管すること。
- (3) 他の容器に入れ替えないこと。  
(誤用の原因になったり品質が変わる。)

製造販売元

ムネ製薬株式会社

兵庫県淡路市尾崎 859

<http://www.mune-seiyaku.co.jp>

[お問い合わせ先]

ムネ製薬株式会社 お客様相談室

TEL:0120-85-0107

受付時間/8:30～17:00 (土日祝を除く)

English

(5) Persons who have heart disease.

2. When no effect is obtained even after using this product 2-3 times, stop using it and obtain advice from a physician, pharmacist, or registered pharmacy, taking this document with you

#### Other precautions

The following symptoms may occur

Dizziness on standing up, or a sensation of heat in the anal region and anal discomfort.

#### [Precautions for storage and handling]

- (1) Store this product in a cool place protected from direct sunlight.
- (2) Keep this product out of the reach of children.
- (3) Do not put the solution into other containers (this may lead to incorrect use or loss of quality.)

Marketing authorisation holder

Mune Pharmaceutical Co., Ltd.

859 Osaki Awaji city Hyogo Prefecture Japan

<http://www.mune-seiyaku.co.jp>

TEL:0120-85-0107

副作用被害救済制度の問い合わせ先

(独) 医薬品医療機器総合機構

<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>

TEL:0120-149-931